Утверждаю
Заведующий МБДОУ "д.с."Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

10 июня 2026

День 7 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	угл-ды	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
ЗАВТРАК										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ТТК №10Д
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
Итого:		**364**			**5,38**	**8,10**	**23,27**	**190,25**	**1,24**	
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие (**яблоки**,или апельсин, или банан,или мандарин)		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк. 2016
Итого:		**100**			**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**10,00**	
ОБЕД										
Салат из квашенной капусты		30			0,51	1,50	2,54	25,71	5,95	№47 Дели 2017
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне,со сметаной		150/5			1,81	3,70	6,74	70,31	6,43	№63, сб дошк 2016
Гуляш из отварной птицы		30/30			9,56	5,30	2,04	92,63	2,39	№260 сб рецептур 2017
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110/2			4,06	4,76	19,42	136,73	0,00	№205 сб шк 2017
Компот из свежих яблок		150			0,12	0,12	20,91	85,95	0,68	№342 сб шк 2017
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144,
Итого:		**562**			**19,89**	**15,96**	**75,33**	**527,56**	**15,45**	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, **напиток ацидофильный**, ряженка)	кисломолочный напиток	150	152,00	150,00	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
УЖИН										
Рассстегай с рыбой		100			11,50	9,50	25,00	220,00	0,15	ТТК
Напиток из шиповника		150/5			0,51	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 сб дошк
Итого:		**405**			**16,36**	**13,46**	**36,87**	**322,15**	**75,60**	
ВСЕГО:		**1431**			**42,03**	**37,92**	**145,27**	**1086,96**	**102,29**	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 7- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Итого:		**409**			**12,50**	**13,78**	**55,88**	**418,15**	**1,24**	
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие (**яблоки**,или апельсин, или банан,или мандарин)		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк. 2016
Итого:		**100**			**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**10,00**	
ОБЕД										
Салат из квашенной капусты		50			0,85	2,50	4,23	42,85	9,91	№47 Дели 2017
Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
Гуляш из отварной птицы		40/40			12,75	7,06	2,72	123,51	3,18	№260 сб рецептур 2017
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным		130/3			4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	№219 Сб дошк 2016
Компот из свежих яблок		180			0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		**705**			**25,28**	**21,17**	**95,73**	**681,02**	**21,61**	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, **напиток ацидофильный,** ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
УЖИН										
Расстегай с рыбой		100			11,50	9,50	25,00	220,00	0,15	ТТК
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	90,00	№399 сб дошк 2016
Итого:		**466**			**17,33**	**14,25**	**39,24**	**343,38**	**90,69**	
ВСЕГО:		**1680**			**55,52**	**49,60**	**200,65**	**1489,55**	**123,54**	